

> informações úteis

PATRIMÓNIO

Pelourinho
Igreja Matriz
Palácio da Viscondessa do Espinhal (hotel Mélia Palace)
Casas Senhoriais no Centro Histórico

ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000
Reserva Ecológica Nacional

PONTOS DE INTERESSE

Centro Histórico da Lousã
Fábrica do Papel do Prado
Moinhos de água (ruínas)
N. Sra. Senhora da Piedade
Cruzeiro
Castelo da Lousã

ONDE COMER

_Lousã:
Restaurante “A Viscondessa” - 239 99 08 00
Churrascaria “Borges” - 239 99 34 89
Restaurante “Travessa com Tapas” - 239 99 64 71
Restaurante “Casa Velha” - 239 99 15 55
_N. Senhora da Piedade:
Restaurante “Burgo” - 239 99 11 62

ONDE FICAR

_Lousã:
Hotel “Mélia Palácio da Lousã - Boutique Hotel” - 239 99 08 00
Pousada de Juventude da Lousã - 239 99 43 54
Residencial “Bem-Estar” - 239 99 14 45
Residencial “Martinho” - 239 99 13 97
_Talasnal:
“Casa Princesa Peralta” - 239 44 17 87; 963 08 67 54
_Ceira dos Vales:
“Quintal de Além do Ribeiro” - 239 99 64 80
_Serpins:
“Villa Jesuina” - 239 97 01 00
“Casal Vale do Linteiro” - 239 40 43 77
_Casal de Ermio:
“Casa da Eira Apícola” - 239 99 18 60

ARTESANATO

Atelier da Cerdeira - 933 46 77 29
Loja ALDEIAS DO XISTO de Candal - 239 99 13 93
Lojinha do Talasnico - 967 53 73 75/9
O Retalinho - 966 90 95 97
Cerâmica,
Miniaturas das casas serranas (em xisto)
Peneiras
Crivos
Mosqueiros

GASTRONOMIA

Migas ou aferventado
Sardinha albardada
Licor Beirão
Mel de urze
Serranitos de mel
Talasnicos

Peça de madeira da autoria de Kerstin Thomas

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação anti-venenos: 808 25 01 43
GNR de Lousã: 239 99 00 60
Bombeiros Voluntários de Lousã: 239 99 05 30
Centro de Saúde de Lousã: 239 99 51 87
Promotor do Percurso _ Montes d'Aventura: 919 80 44 93
Município de Lousã: 239 99 03 70
Posto de Turismo de Lousã: 239 99 03 76
Junta de Freguesia de Lousã: 239 99 63 86
ADXTUR - Rede Aldeias do Xisto: 275 64 77 00; 960 10 18 73

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



FÉDÉRATION EUROPÉENNE
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



Caminho do Xisto da Lousã 2
Rota das ALDEIAS DO XISTO da Lousã



distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
6 Km	3h 00 min	circular	420 m subida	574 m 223 m

Caminho do Xisto da Lousã - Rota das ALDEIAS DO XISTO da Lousã

_Sentido aconselhado: **ponteiros do relógio**.

Este percurso evolui em grande parte nas encostas da Serra da Lousã e faz a ligação do Castelo da Lousã e da ermida de N. Sra. da Piedade com duas das mais emblemáticas Aldeias do Xisto desta serra, o Talasnal e o Casal Novo. Este itinerário é uma viagem no tempo, pois repetimos os passos dos antigos habitantes destas aldeias serranas nos únicos acessos que tinham para descer à vila da Lousã. Saindo do Castelo, no sentido aconselhado, seguimos pelo caminho de acesso à Central Hidroelétrica da Ermida, uma peça de arqueologia industrial construída em 1927 para fornecer luz à vila e energia para a Fábrica de Papel. A partir deste ponto seguimos por um estreito e íngreme trilho que serpenteia na encosta em direcção às Aldeias do Xisto. O percurso, relativamente protegido em todas as estações do ano, é enquadrado quase sempre por vegetação densa, oferecendo magníficas paisagens a quem o percorrer. Um pouco antes de chegarmos ao Talasnal encontramos a variante (PR2.1) que nos leva de volta à Ermida e praia fluvial, já nas imediações do Castelo. É uma boa opção em caso de considerar o percurso exigente em termos físicos.



Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

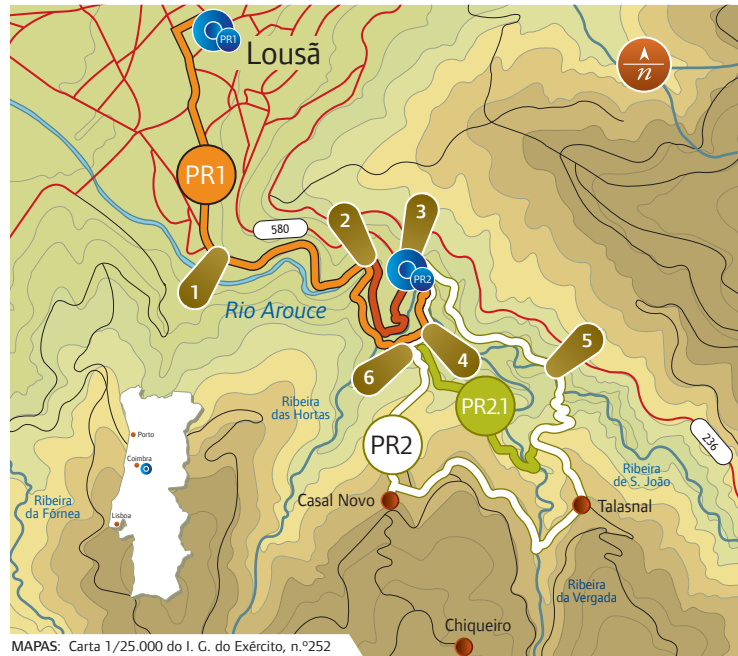
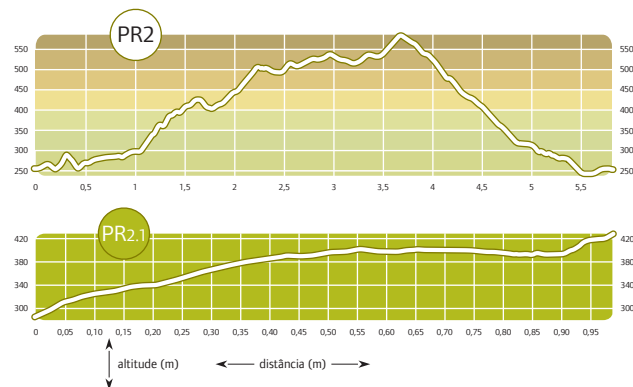
- 1 _ Fábrica de Papel do Prado _ 1200m (PR1)
- 2 _ Moinhos de Água _ 1900m (PR1)
- 3 _ Castelo da Lousã _ 2610m (PR1)
- 4 _ N. Sra. da Piedade _ 3000m (PR1) e 5050m (PR2)
- 5 _ Central Hidroelétrica da Ermida _ 1100m (PR2)
- 6 _ Cruzeiro _ 3150m (PR1)m e 4720m (PR2)



Ponto de partida e chegada:

_Castelo da Lousã: (40° 6' 3.00" N 8° 14' 8.00" W)

altimetria



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º252



Talasnicos



legenda

caminho do xisto	PR 2	PR 2.1
troço condicionado		
estrada alcatroada		
estrada de terra		
curso de água		

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência do meio	orientação	tipo de piso	esforço físico
2	1	3	2

época aconselhada

Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.



Talasnal, Casal Novo e Chiqueiro

O Castelo da Lousã, também conhecido como Castelo de Arunce, um dos raríssimos construídos em xisto, pertence a uma das primeiras linhas defensivas criadas para controlar os acessos meridionais a Coimbra, na segunda metade do Séc. XI. Em 1124, uma incursão islâmica tomou o castelo e, de acordo com uma lenda antiga, durante este período o Castelo terá sido utilizado pelo chefe árabe para proteger a sua filha Peralta e os seus tesouros após derrotado e expulso de Conimbriga. Ermidas - a ermida da N. Sra. da Piedade está situada no morro fronteiro ao do Castelo. Do seu conjunto de quatro capelas, a mais antiga é a de S. João, erguida no séc. XV. Tem beneficiado de trabalhos de restauro que lhe asseguram o bom estado de conservação e acolhem anualmente várias romarias e festas religiosas. Central da Ermida - a Central Hidroelétrica da Ermida, ainda em funcionamento, foi construída em 1927 para fornecer luz à vila e energia à Fábrica de Papel, e é um testemunho vivo de um passado em que a Lousã era sede de uma intensa actividade industrial. Aldeias Serranas - contrariando a desertificação dos anos 50, actualmente estas aldeias recuperaram para uma nova vida, fruto dos programas de recuperação. As casas têm sido adquiridas por novos proprietários, oriundos sobretudo de grandes núcleos urbanos, que fazem delas residências novamente com vida.



Recriação do Casamento Tradicional

patrimônio natural

A Serra da Lousã alberga comunidades vegetais e animais relevantes em termos de biodiversidade e conservação da Natureza incluídas em Directivas Nacionais e Internacionais, que as protegem integralmente, bem como aos seus habitats. Destacam-se a **fetusa**, o **narciso**, o **ruivoço**, a **salamandra-lusitânica**, o **lagarto-de-água**, a **cegonha-preta**, o **tartanhão-caçador**, o **guarda-rios** e a **lontra**. Apesar de a grande maioria da mancha florestal ser dominada pela vegetação gradualmente introduzida pelas políticas florestais mais recentes, como o **pinheiro** e o **eucalipto**, é ainda possível encontrar algumas manchas de coberto vegetal mediterrâneo, onde se destacam a **azinheira**, o **carvalho português**, o **sobreiro**, o **medronheiro** e plantas odoríferas, principalmente junto ao leito das ribeiras. Para além da fauna habitualmente encontrada em zonas montanhosas nacionais, podemos também observar nesta área a presença de dois cervídeos, o **veado** e o **corço**. Estes espécimes foram reintroduzidos em 1996 e, apesar dos seus hábitos tímidos e territoriais, têm-se expandido um pouco por toda a serra.