

> informações úteis

PATRIMÔNIO
Castelo da Lousã

ÁREAS CLASSIFICADAS
Rede Natura 2000 - SIC - ZPE e ZEC

PONTOS DE INTERESSE
Aldeia do Xisto do Candal
Aldeia do Xisto da Cerdeira
Castelo da Lousã
Central Eléctrica
Levada

ONDE COMER

_Lousã:
Borges - 239 993 489
Casa Velha - 239 991 555
Restaurante Aviz - 239 047 943
Tó dos Frangos - 239 995 309
_Talasnal:
Ti Lena - 933 832 624
_Nossa Senhora da Piedade:
O Burgo - 239 991 162

ONDE FICAR

_Candal:
Casa Cimeira - 918 194 544
Casa das Bugalhas - 912 622 310
_Casal Novo:
Casinha do Conde - 915 046 244
_Lousã:
Mélia Palácio da Lousã - 239 990 800
Pousada da Juventude - 239 996 384
Residencial Bem Estar - 239 991 445
Residencial Martinho - 239 991 397
_Talasnal:
Casa da Urze - 239 439 760
Casa da Ti Jaquinita - 918 212 523
Casa do Forno - 918 212 523
Casa Princesa Peralta e Casa Lausus - 963 086 754

GASTRONOMIA

Cabrito Assado
Chanfana
Javali
Licor Beirão
Tigelada

ARTESANATO

Loja das Aldeias do Xisto do Candal - 239 991 393
Atelier da Cerdeira - 931 104 018



Castelo da Lousã

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Informação Anti-Venenos: 808 250 143
GNR da Lousã: 239 990 060
Bombeiros Voluntários da Lousã: 239 990 530
Centro de Saúde da Lousã: 239 990 610
Promotor do Percurso _ Baldios da Lousã: 239 996 346
Câmara Municipal da Lousã: 239 990 370
Junta de Freguesia da Lousã: 239 996 386
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2013



**Caminho do Xisto
da Lousã**
Rota da Levada



> Levada

foto: Gonçalo Martins (CMLousã)

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
7Km	3h 30min	linear	400 m subida	700 m 300 m

Caminho do Xisto da Lousã

_Sentido aconselhado: **ponteiros do relógio**

O percurso pode iniciar-se no Castelo da Lousã, ou no sentido oposto, na Aldeia do Xisto da Cerdeira. Durante este percurso passamos pela Ribeira de S. João, que alimenta as piscinas naturais da Sra. Piedade. É importante referir que parte deste percurso é feito ao lado de uma levada de água, que canaliza água da serra para a Central Eléctrica, a primeira do género construída em Portugal Continental. Ainda hoje se encontra em funcionamento. Durante o percurso é possível visitar a Aldeia do Xisto do Candal, junto à estrada que faz a ligação entre a vila da Lousã e Castanheira de Pera. Na aldeia do Candal encontram-se marcas de sinalização do percurso que indicam o caminho até à Aldeia da Cerdeira, local onde termina o percurso.



Ribeira



Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

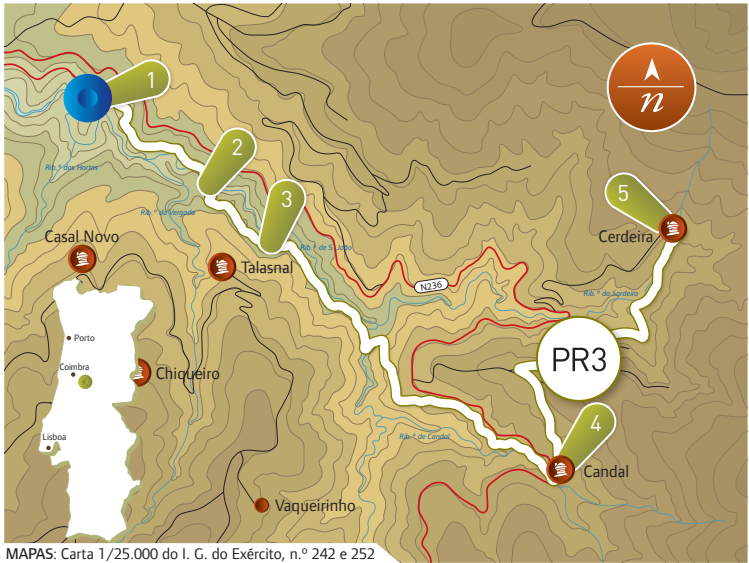
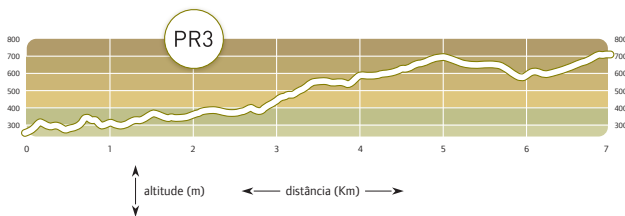
- 1 _ Castelo da Lousã _0m
- 2 _ Central Eléctrica _1000m
- 3 _ Levada _1600m
- 4 _ Aldeia do Xisto do Candal _5200m
- 5 _ Aldeia do Xisto da Cerdeira _7000m



Dois Pontos de partida e chegada:

_Castelo da Lousã ou Aldeia Cerdeira
(GPS:N40 05 43.0 W8 11 40.5 ou N40 06 07.3 W8 14 02.3)

altimetria



Levada



Praia Fluvial da Senhora da Piedade



legenda

caminho do xisto	PR3
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade - IV Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio	orientação	tipo de piso	esforço físico
2	2	3	3

época aconselhada

Primavera, Verão, Outono



Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.



foto: Gonçalo Martins (CMLousã)

Aldeia do Xisto da Cerdeira

> património natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os **castanheiros** centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos **carvalhos**, **sobreiros** e **pinheiro bravo**. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os **voados**, **corços** e **javalis** são também muito frequentes.