

► informações úteis

PATRIMÔNIO

Casas Senhoriais da Lousã
Castelo da Lousã
Centro Histórico da Lousã
Ermidas da N. Sra. da Piedade
Fábrica de Papel do Prado
Igreja Matriz
Museu Municipal Prof. Álvaro Viana de Lemos
Museu Etnográfico Sr. Louzan Henriques
Moinhos de Água (Ruínas)
Palácio dos Salazares (Hotel Palácio da Lousã)
Pelourinho

ÁREAS CLASSIFICADAS

Rede Natura 2000
Reserva Ecológica Nacional

ONDE COMER

Bar Café Restaurante Arunce - 910 838 850
Café Lousanense/Travessa com Tapas - 918 818 478
Churrasqueira Borges - 239 993 489
Churrasqueira Galinhmiga - 239 104 420
Churrasqueira São Paulo - 918 595 619
Churrasqueira Sabores da Copa - 911 159 123
Churrasqueira Tô dos Frangos - 919 362 139
Food Store - 919 219 876
Licor Beirão Resto-Bar - 239 990 800
Planta do Xisto - 964 053 462
Pizzaria D. Manuel - 239 995 611
Restaurante Adega da Vila - 917 018 676
Restaurante A Viscondessa - 961 950 917
Restaurante Aviz - 239 992 585
Restaurante Casa Bacalhau - 239 991 424

ONDE FICAR

Casa das Bugalhas - 912 622 310
Casa da Eira - 916 191 089
Casa da Ti Jaquineta - 918 212 523
Casa da Ti Filipa - 918 212 523
Casa da Urze - 966 909 597
Casa do Forno - 918 212 523
Casa do Largo de Vale Escuro - 912 874 279
Casa do Ti Dinis - 926 095 207
Casa Cimeira - 918 194 544
Casa Lausus - 963 086 754
Casa Linda - 914 839 636
Casa Princesa Peralta - 963 086 754
Casa Vila Delfina - 967 015 040

ARTESANATO

Atelier da Cerdeira da Lousã: 933 467 729
Coisas e Lousas: 916 889 719
Loja das Aldeias do Xisto do Candal: 239 991 393
O Retalinho: 966 909 597

GASTRONOMIA

Cabrito
Chanfana
Serrabulho
Serranitos
Mel DOP Serra da Lousã
Migas
Talasnicos



Terreiro das Bruxas

foto: Gonçalo Martins (CMLousã)

► sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

© FCMUP

► normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

► contactos úteis

SOS Emergência: 112
SOS Floresta: 117
Centro de Informação Antivenenos: 808 250 143
GNR da Lousã: 239 990 060
Bombeiros Municipais da Lousã: 239 990 530
Centro de Saúde da Lousã:
USF Serra da Lousã: 239 990 614
USF Trevim Sol: 239 990 623
Posto de Turismo da Lousã: 239 990 040; 239 993 372
Município da Lousã: 239 990 370
Welcome Center das Aldeias do Xisto: 239 993 372
ADXTUR-Rede das Aldeias do Xisto: 275 647 700; 960 101 873
www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2013



Caminho do Xisto
da Lousã
Rota dos Baldios



► Percorso Pedestre

foto: Gonçalo Martins (CMLousã)

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
8 Km	3h 00min	circular	200 m subida	700 m 500 m

Caminho do Xisto da Lousã

_Sentido aconselhado: **ponteiros do relógio**

O local de partida situa-se na Senhora dos Remédios, na zona do Vale da Nogueira, que se atravessa na direcção Este. Posteriormente segue-se para Sul, em caminho paralelo à Ribeira de Fórnea. Continua-se a percorrer este caminho até se chegar à zona das Hortas, virando-se, neste local, no sentido Oeste, apanhando um outro caminho que segue em direcção à zona do Cabril. Aqui chegados abandona esta estrada para se seguir as curvas de nível em cotas superiores a 500 m de altitude. Posteriormente, torna-se a encontrar o caminho anterior, que se utiliza até atingir a Senhora dos Remédios, ponto de partida. Este percurso desenvolve-se por caminhos onde se encontram espécies como o pinheiro bravo, eucalipto, carvalhos, castanheiros, cerejeira-bravas e nogueiras. Ao longo do percurso, e mais próximo das linhas de água, podem observar-se diversos anfíbios, com destaque para a Salamandra-lusitânica e a Rã-ibérica. São também de assinalar, no caso dos répteis, as áreas importantes para a conservação do lagarto-de-água.



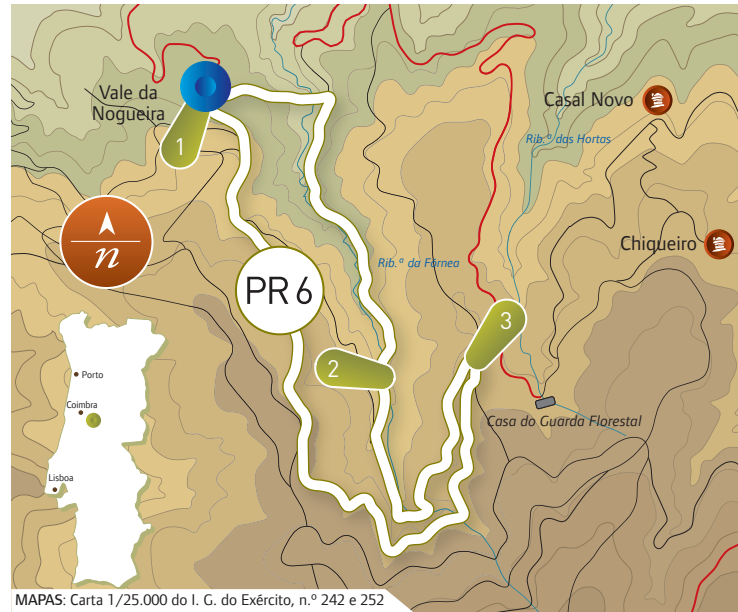
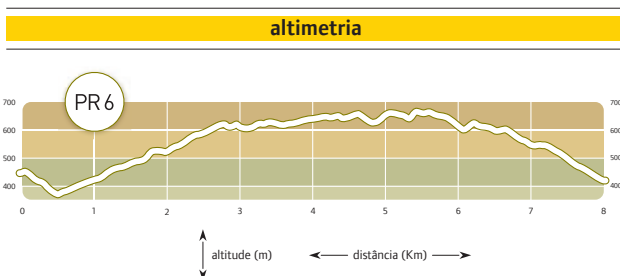
Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1_Vale da Nogueira _0m
- 2_Ribeira da Fornea _2100m
- 3_Terreiro das Bruxas _4000m



Ponto de partida e chegada:

_Senhora dos Remédios/Vale Nogueira
(GPS: N40 05 44.1 W8 15 27.0)



Javali



Veado

legenda

caminho do xisto	PR 6
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade - III Algo Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio	orientação	tipo de piso	esforço físico
1	2	1	3

época aconselhada

Todo a ano.
Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.



Aldeias do Xisto da Lousã

Na Serra da Lousã pode encontrar várias Aldeias do Xisto, que têm vindo a ser alvo de recuperação. A construção das casas é maioritariamente em xisto, a matéria-prima mais abundante na serra, a par com a madeira. Nos dias de hoje, apesar da fraca densidade populacional nas Aldeias, estas são um local de forte atratividade turística. Na envolvente das Aldeias do Xisto existe uma fauna e flora bastante rica. É frequente avistarem-se javalis ou veados. Além da passagem pelos trilhos, pode ainda visitar algumas lojas de comércio tradicional presentes nas Aldeias.



Terreiro das Bruxas

> património natural

Na Serra da Lousã podemos encontrar uma vasta e diversificada flora e fauna. Os **castanheiros** centenários estão presentes por quase todo o percurso. Junto às aldeias, encontramos **carvalhos**, **sobreiros** e **pinheiro bravo**. As linhas de água, que em tempos eram aproveitada para regar as hortas cultivadas pelos habitantes serranos, têm vindo a ser preservadas e ainda hoje servem matar a sede dos animais selvagens. Essas mesmas linhas de água, muitas delas centenárias, acabam por dar vida e movimento às deslumbrantes paisagens envolventes. Os **veados**, **corços** e **javalis** são também muito frequentes.